

Seniorenachmittag

vom Mittwoch, 24. September 2025

14.00 Uhr, im Klösterli Oberhofen

«HUMOR -

eine fast vergessene Medizin»

Beatrix Böni (Individ. psychol. Beraterin/Prädikantin)

schenkt uns eine unbeschwerte Runde,
gemischt mit tiefgründiger Heiterkeit!

Beatrix Böni ist überzeugt: «Humor zählt zu den Gaben, die dem Menschen eine ganz besondere Würde verleihen. Wer über sich schmunzeln kann, entspannt die Herzmuskeln und gewinnt eine gesunde Relation. Eine Kunst also, die fröhlich geübt werden kann und erst noch gesundheitsfördernd ist!»

Darum: Herzlich willkommen zum Miteinander – samt
«Heiterkeitsbrisen»!

Für weitere Informationen und Anmeldung für den Fahrdienst melden Sie sich bei
Margrit Aeschliman, 033 243 61 41.

Wir freuen uns auf einen fröhlichen Nachmittag:
Karl Lukas Böhlen, das Team der freiwilligen Mitarbeitenden
und Margrit Aeschlimann

