

Der Frauenverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach und die Kirchgemeinde Hilterfingen laden Sie ein zu einer Bildungsreihe zum Thema «Sicherheit im Alter». Am Mittwoch, 5. März informiert die Kantonspolizei Bern. Am Donnerstag, 6. Februar stellt der Regionale Sozialdienst Oberhofen seine Dienstleistungen vor. Und im Januar starten wir mit einem Austausch:

## WIDERSTANDSKRAFT IM HOHEN ALTER

**Einschränkungen der körperlichen und geistigen Lebensfunktionen bedeuten nicht zwangsläufig einen Rückgang der Lebenszufriedenheit.**



**Im Gespräch mit alten Menschen suchen wir nach Ressourcen:**

**Was ist im Alltag hilfreich?**

**Welche Denk- und Handlungsmuster können wir einüben?**

**Mittwoch, 22. Januar,  
14.00 Uhr im Klösterli**

Die Nachmittage können unabhängig voneinander besucht werden. Der Eintritt ist frei. Im Anschluss an die Veranstaltungen laden wir Sie gern zu einer Tasse Tee oder Kaffee ein. Weitere Informationen erhalten Sie bei Margrit Aeschlimann, 033 243 61 41.

Alle Beteiligten freuen sich über Ihren Besuch!